

Kempeleen ateria- ja puhdistuspalvelut
Kotiinkuljetettavat ateriat 2020

Pv	Viikot 1,7,13,19,25	Viikot 2,8,14,20,26
Ma	Lihakeittoa Tuoresalaattia Jälkiruoka	Pyttipannua Kurkkuistasalaattia Jälkiruoka
Ti	Kalapyöryköitä Perunasose kaaliporkkanasalaattia Jälkiruoka	Kermaista pippuriporsasta valkosipuliperunoista vihersalaattia Jälkiruoka
Ke	Kaalilaatikkoa Vihersalaattia Jälkiruoka	Pinaattihukaisia porkkanaperunasosetta Vihersalaattia Jälkiruoka
To	Broilerilasagnea Melonisalaattia Jälkiruoka	Hot tomatoes kalkkunapata, riisiä Vihersalaattia Jälkiruoka
Pe	Talon tapaan Salaattia Jälkiruoka	Kirjolahikeittoa Kurkkua Jälkiruoka
La	Kirjolahikeittoa Kurkkua Jälkiruoka	Janssoninkiusausta Punajuurta Jälkiruoka
Su	Riistakiusausta Pikkelsikaalia Jälkiruoka	Pekonista jauhemaksapihviä Perunamuusia Kurkkuista salaattia Jälkiruoka

Kempeleen ateria- ja puhdistuspalvelut
Kotiinkuljetettavat ateriat 2020

Pv	Viikot 3,9,15,21,27	Viikot 4,10,16,22,28	Viikot 5,11,17,23,29	Viikot 34,40,46,52,6
Ma	Broilerikastiketta Riisiä hovirenginsalaattia Jälkirooka	Jauhelihakeittoa Jälkirooka	Broilerkastiketta, riisiä Vihersalaattia Jälkirooka	Kirjolohikeittoa, paprikaviipale Jälkirooka
Ti	Savulohi-pinaattipaistosta punajuurisalaattia Jälkirooka	Tonnikala-pastapaistos Jäävuorisalaattia, punajuurisuikele Maissia Jälkirooka	Nakkikeittoa salaattia Jälkirooka	Kasvispihvi,perunasose salaattia Jälkirooka
Ke	Rössyperunat Porkkanainen salaatti Jälkirooka Jälkirooka	Broileripyöryköitä currykastiketta, riisiä jälkirooka	Lihamakaronilaatikka salaattia Jälkirooka	Täysjyvämannapuuroa ja marjoja Suutarinlohta, kurkkua
To	Hernekeittoa Kurkkua/ tomaattia Pannukakkua ja hilloa	Maksalaatikka, perunoita, voikastiketta, salaattia Jälkirooka	Kaalikäryleet, ruskeakastike,perunat kaalipuolukka jälkirooka	Kinkkukiusausta Punajuuri-omena-purjosalaattia Jälkirooka
Pe	aurinkovuorenmakaronilaatikka Raastesalaattia Jälkirooka	Makkarakastiketta, annosperunat Raastesalaattia Jälkirooka	Kalapyörkkä, perunasose, salaattia Jälkirooka	Jauhelihakastike, perunat, uunijuurekset, salaattia Jälkirooka
La	Lihaperunalaatikka Raikas kasvisalaattia Jälkirooka	Jauhelihamurekettä, perunoita Höyrytettyjä vihanneksia Punajuurta Jälkirooka	Maksa-kermakastike, perunat Puolukkaista vihersalaattia Jälkirooka	Härkäpekonipata Perunoita, puolukkaa Vihersalaattia Jälkirooka
Su	Mantelikala Perunasose, punajuuri Vihersalaattia Jälkirooka	Naudanlihastiketta Perunat Vihersalaattia Jälkirooka	Jauhelihapihvi, ruskeaa kastiketta Perunat Kartanosalaattia Jälkirooka	Silakkapihvejä Perunasosetta Kurkkuista salaattia Jälkirooka